**Acuerdo que expide la Comisión de Salud, Medio Ambiente, Recursos Naturales y Agua, de la LXI Legislatura del Congreso del Estado, relativo a la Proposición con Punto de Acuerdo planteada por la Diputada María Esperanza Chapa García, del Grupo Parlamentario “Gral. Andrés S. Viesca” del Partido Revolucionario Institucional,** **con el objeto de exhortar al Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores para que, en coordinación con la Secretaría de Salud de nuestro Estado y con las dependencias que estime necesarias, se promuevan acciones encaminadas a lograr el bienestar emocional de los adultos mayores durante esta pandemia.**

**RESULTANDO**

**PRIMERO. -** Que, en la sesión celebrada en el Pleno del Congreso el día 01 de septiembre de 2020 se desahogó lo relativo al trámite correspondiente a la presente Proposición con Punto de Acuerdo, considerando que su ponente no la presentó con carácter de urgente y obvia resolución.

**SEGUNDO. -** Que, en la citada sesión, por acuerdo del Pleno, se turnó a estaComisión de Salud, Medio Ambiente, Recursos Naturales y Agua el planteamiento al que se ha hecho referencia para los efectos de hacer el estudio correspondiente y proceder, en su caso, a su aprobación.

**CONSIDERANDO**

**PRIMERO. -** Que esta Comisión de Salud, Medio Ambiente, Recursos Naturales y Agua, con fundamento en los Artículos 100, 163, 164 y demás relativos de la Ley Orgánica del Congreso del Estado, es competente para emitir el presente acuerdo.

**SEGUNDO. -** Que la Proposición con Punto de Acuerdo, con el objeto de exhortar al Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores para que, en coordinación con la Secretaría de Salud de nuestro Estado y con las dependencias que estime necesarias, se promuevan acciones encaminadas a lograr el bienestar emocional de los adultos mayores durante esta pandemia, al tenor de la siguiente...

**EXPOSICIÓN DE MOTIVOS**

*Datos de la Organización Mundial de la Salud establecen que la proporción de las personas adultas mayores está en aumento a nivel mundial, se calcula que entre el año 2015 y para el 2050 esta proporción se duplicará pasando de un 12% a un 22%.*

*Reconocemos que las personas adultas mayores son propensas a desarrollar problemas físicos y mentales que son necesarios identificar, por ejemplo, la demencia y la depresión son los trastornos neuropsiquiátricos más comunes dentro de este grupo de edad avanzada.*

*En cuanto a la depresión podemos señalar que ésta, casi siempre viene acompañada de cambios importantes en la vida que producen estrés o tristeza. Cambios tales como la muerte de un ser querido, la jubilación, el tratamiento de una enfermedad grave, y actualmente por el cambio brusco que ha significado estar en confinamiento y la interrupción de las actividades cotidianas, a las cuales dedicaban gran parte de su tiempo y energía, situación que ha sido ocasionada por la pandemia.*

*Sabemos que muchas personas adultas mayores pueden adaptarse con un poco de tiempo a este tipo de cambios, sin embargo, hay un grupo de adultos mayores que suelen tener mayor problema para adaptarse, y son ellos los que se encuentran en gran riesgo de sufrir enfermedades mentales como la depresión y la ansiedad.*

*Hay señales de alerta que muchos de nosotros como hijos hemos detectado en nuestros padres adultos mayores en las últimas fechas, tales como:*

* *Cambios en el estado de ánimo o el nivel de energía*
* *Cambio en sus hábitos alimenticios o de sueño*
* *Aislarse de las personas y actividades que disfruta*
* *Sentirse inusualmente confundido, olvidadizo, enojado, molesto, preocupado o asustado*
* *Sentirse sin interés o como si nada importara*
* *Tener dolores y molestias inexplicables*
* *Sentir tristeza o desesperanza*
* *Tener pensamientos y recuerdos que no puede sacar de su cabeza*

*Es de suma importancia que se identifique en los adultos mayores cualquier señal de auto abandono, no es fácil para ellos encontrarse en una nueva normalidad en la cual ya no conviven de forma regular con sus nietos o con más miembros de su familia con los cuales estaban acostumbrados a convivir, insistimos, muchas de sus actividades comunitarias se han detenido y todo eso los lleva a tener una preocupación excesiva por todo lo que está sucediendo a su alrededor, lo cual origina en ellos lapsos de ansiedad.*

*Es importante señalar que los adultos mayores requieren gran cantidad de afecto, de seguridad por lo que resulta esencial brindarles apoyo y acompañamiento psicológico para minimizar las alteraciones que hemos señalado y contribuir a que esta etapa por la cual estamos atravesando sea más tolerable y se logre su bienestar emocional y cognitivo.*

*La página oficial del Instituto Nacional de las Personas Adultos Mayores señala que la persona mayor tiene derecho a una atención preferente, a los servicios de salud, así como a recibir orientación e información que favorezca el cuidado de su salud.*

*Se desprende, además, de dicho medio de información que el 1 de mayo de 2020, que el titular de la ONU presentó una iniciativa para defender los derechos de personas mayores y recalcó que “ninguna persona, joven o vieja, es prescindible”. “Toda respuesta social, económica y humanitaria al COVID-19 debe tener en cuenta las necesidades y la opinión de las personas mayores.”*

*Aunado a lo anterior, en dicha página oficial señala que es fundamental que durante la pandemia por COVID-19, la persona adulta mayor entre otros derechos reciba atención si se siente triste, deprimida o ansiosa durante el confinamiento*

*Es por ello, que no solo debemos ver a nuestros adultos mayores como parte de un grupo vulnerable ante el Covid-19, si no como una persona que posee una suma valiosa de experiencias, con la capacidad de transmitir valores y conocimientos a otras generaciones, además de ser útiles para sí, su familia y la sociedad.*

*Quizá nos encontramos aislados físicamente, mas no significa que estemos aislados emocionalmente, debemos buscar acciones benéficas para los adultos mayores pretendiendo contribuir a su bienestar emocional y por ende a un envejecimiento más digno.*

*Por todo lo anterior, es que hoy solicitamos al Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores a coordinar acciones con la Secretaría de Salud y demás dependencias que estime pertinente para promover todas las acciones que sean tendientes a lograr el bienestar emocional de los adultos mayores durante esta pandemia.*

**TERCERO. –** Que los Diputados y Diputadas integrantes de la Comisión de Salud, Medio Ambiente Recursos Naturales y Agua convenimos con la referida exposición de motivos, al estar en armonía con información oficial y especializada sobre el tema, así como con nuestras propias consideraciones, que a continuación señalamos:

De acuerdo con algunos de los estudios clínicos más recurrentes en los diferentes medios de comunicación, entre los factores de riesgo que la actual pandemia por Covid-19 presenta para las personas adultas mayores, se encuentran los siguientes:

Agudización de cuadros ansiosos o depresivos ya presentes en las personas de edad avanzada (algunas veces poco diagnosticados), debido a un aumento en la carga de estrés mental por la posibilidad de contagiarse con Covid-19.

Así mismo, puede aumentar el estrés por ser población de riesgo y acentuar así su sensación de fragilidad. A su vez, el aislamiento por la cuarentena puede disminuir o interferir en las redes de apoyo social con la que cuentan muchos adultos mayores, acrecentando la sensación de soledad en ellos, y también puede aumentar el temor de perder relaciones significativas con otros adultos mayores, por el posible aumento de la mortalidad en este sector vulnerable.

Por lo anterior, los especialistas en salud mental aconsejan consultar a los profesionales en salud mental, sobre todo cuando se note algún síntoma de deterioro en este aspecto de la persona, como: pena, aislamiento, disminución de la actividad física, irritabilidad, menos comunicación y pérdida de apetito, entre otros signos o malestares.

Siempre será clave la compañía, la ayuda económica y el apoyo emocional que cada familia pueda ofrecer a sus abuelos, a quienes también les favorece que se les involucre en diversas rutinas o actividades, pero si esto no fuera suficiente, entonces se debe recurrir a la ayuda institucional o profesional.

Es aquí cuanto toma relevancia el cuidado que el Estado, a través de instancias como el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, los centros geriátricos y de salud mental. Hoy más que nunca, este tipo de instituciones están llamadas a redoblar sus esfuerzos para acudir en ayuda de uno de los grupos más vulnerables, como son las personas en edad avanzada.

**CUARTO. –** Que, en virtud de todo lo anteriormente expuesto, esta Comisión considera que la Proposición en cuestión es procedente, por lo que se expide y se pone a consideración del Honorable Congreso del Estado el siguiente...

**ACUERDO**

**ÚNICO. - Se envíe atento exhorto al Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores para que, en coordinación con la Secretaría de Salud de nuestro Estado y con las dependencias que estime necesarias, se promuevan acciones encaminadas a lograr el bienestar emocional de los adultos mayores durante esta pandemia.**

Así lo suscriben los diputados y diputadas integrantes de la Comisión de Salud, Medio Ambiente, Recursos Naturales y Agua del Honorable Congreso del Estado Independiente, Libre y Soberano de Coahuila de Zaragoza: José Benito Ramírez Rosas (coordinador), Zulmma Verenice Guerrero Cázares (secretaria), Josefina Garza Barrera, Rosa Nilda González Noriega y Fernando Izaguirre Valdés.

Saltillo, Coahuila de Zaragoza, a los 23 días del mes de septiembre de 2020

**COMISIÓN DE SALUD, MEDIO AMBIENTE, RECURSOS NATURALES Y AGUA:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NOMBRE Y FIRMA** | **VOTO** | **RESERVA DE ARTÍCULOS** |
| **DIP. JOSÉ BENITO RAMÍREZ ROSAS****(COORDINADOR)** | **A FAVOR** | **EN CONTRA** | **ABSTENCIÓN** | **SÍ** | **CUALES** |
|  |  |  |  |  |
| **DIP. ZULMMA VERENICE GUERRERO CÁZARES****(SECRETARIA)** | **A FAVOR** | **EN CONTRA** | **ABSTENCIÓN** | **SÍ** | **CUALES** |
|  |  |  |  |  |
| **DIP. JOSEFINA GARZA BARRERA** | **A FAVOR** | **EN CONTRA** | **ABSTENCIÓN** | **SÍ** | **CUALES** |
|  |  |  |  |  |
| **DIP. ROSA NILDA GONZÁLEZ NORIEGA** | **A FAVOR** | **EN CONTRA** | **ABSTENCIÓN** | **SÍ** | **CUALES** |
|  |  |  |  |  |
| **DIP. FERNANDO IZAGUIRRE VALDÉS** | **A FAVOR** | **EN CONTRA** | **ABSTENCIÓN** | **SÍ** | **CUALES** |
|  |  |  |  |  |